CRONOGRAMA ESCUELA DEPORTIVA CAPOEIRA 2026

Objetivo General:

NUMERO DEL PROYECTO DEL PROYECTO		NOMBRE DE ENTRENADOR	HENRY TEQUIA GARZON
		FECHA INICIO PROYECTO	

ITEM	ACTIVIDADES ESPECIFICAS	STATUS	ENERO					FEBRERO				MARZO				ABRIL					MAYO			
			Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4
			P.F PREPARACION GENERAL					BASICO DESARROLLADORES				PRECOMPETITIVOS				COMPETITIVOS								
1	CAPACIDADES FISICAS																							
1.1	RESISTENCIA AEROBICA	En curso																						
1.2	RESISTENCIA ANAEROBICA (VELOCIDAD, RAPIDEZ)	En curso																						
1.3	FUERZA GENERAL	En curso																						
1.4	FLEXIBILIDAD	En curso																						
2	CAPACIDADES COORDINATIVAS																							
2.1	ADAPTACION	En curso																						
2.2	COMBINACION	En curso																						
2.3	DIFERENCIACION	En curso																						
2.4	EQUILIBRIO	En curso																						
2.5	ORIENTACION	En curso																						
2.6	REACCION	En curso																						
2.7	RITMO	En curso																						
5	COMITÉ DE TÉCNICO DE SEGUIMIENTO																							
5.1	PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN	En curso																						
5.2	EVALUACION	Pendiente																						
5.3	COMPETENCIAS	Pendiente																						
3	METODOLOGIA																							
3.1	RECREATIVO	En curso																						
3.2	PEDAGOGICO	En curso																						
3.3	ENTRENAMIENTO	En curso																						
5.9	Cierre Proyecto	Pendiente																						